

Preparazione alla ENTERO RM– Istruzioni per il paziente

Per la pulizia intestinale usare:

PLENVU® (1 litro)

POMERIGGIO PRECEDENTE: tra le ore 19.00 e le ore 20.00 iniziare assunzione:

DOSE 1 DEL PREPARATO DISCIOLTE IN 1/2 LITRO DI ACQUA: bere nell'arco di 30 minuti lentamente (1 bicchiere ogni 10-15 minuti circa). A seguire, nei successivi 30 minuti assumere mezzo litro di acqua o di altro liquido chiaro (thè, camomilla, succhi di frutta chiari senza polpa).

IL MATTINO DELL'ESAME: Quattro ore prima dell'orario in cui è stato programmato l'esame assumere DOSE 2 BUSTINA A + BUSTINA B del preparato disciolte in 1/2 litro di acqua in 30 minuti circa, bere lentamente. Si consiglia prima di assumere la seconda dose di bere un po' di acqua tiepida con limone per ridurre la sensazione di nausea.

A seguire assumere un altro mezzo litro di acqua o di altro liquido chiaro (thè, camomilla, succhi di frutta chiari senza polpa) nell'arco dei successivi 30 minuti

DUE ORE PRIMA DELL'ESAME: Interrompere assunzione di tutti i liquidi.

COME PREPARARSI ALL'ESAME

ALIMENTAZIONE (E' FONDAMENTALE UNA DIETA CORRETTA)

Nei tre giorni prima dell'esame: iniziare una dieta priva e di scorie (non assumere frutta con buccia e semi, verdura, cibi integrali).

Il giorno che precede l'esame:

- **a colazione** si possono assumere caffè, the (senza latte), miele, biscotti o fette biscottate non integrali e senza semi, succhi di frutta senza polpa;
- **a pranzo** si può mangiare un semolino o brodo di carne, qualche biscotto non integrale e senza semi, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi, succhi di frutta senza polpa;
- **a cena** si può assumere un brodo di carne, the (senza latte) o succhi di frutta senza polpa.

Non assumere cibi solidi dall'inizio della pulizia intestinale fino all'esecuzione. È possibile bere acqua non gassata, the o tisane fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- È inoltre necessario informare il Medico Specialista sulle eventuali forme allergiche e condizioni mediche, come cardiopatie, malattie polmonari o stato di gravidanza.
- Durante la **preparazione all'esame**, e anche il giorno stesso, si possono continuare le eventuali terapie in corso.
- Al momento dell'esame portare un dosaggio della **creatininemia** effettuato nell'arco degli **ultimi 3 mesi**.
- **È IMPORTANTE PRESENTARSI IN RM ALMENO 1 ORA PRIMA DELL'APPUNTAMENTO PER PROSEGUIRE CON LA SECONDA PARTE DELLA PREPARAZIONE CHE VERRA' SOMMINISTRATA IN REPARTO**