

HUMANITAS

LABORATORIO ANALISI

Modalità di raccolta delle urine per acido vanilmandelico

1. Raccogliere l'urina in un recipiente graduato (pulito, non necessariamente sterile acquistabile in farmacia);
2. Durante la raccolta nelle 24 ore, il recipiente va tenuto al fresco;
3. La prima urina del mattino non deve essere raccolta e da quel momento per 24 ore si raccoglie nel recipiente tutta l'urina, compresa la prima del giorno successivo (giorno dell'esame);
4. Salvo diversa prescrizione del medico, si consiglia di bere normalmente eliminando le bevande alcoliche;
5. Il giorno dell'esame consegnare il recipiente graduato al personale sanitario del centro prelievi. Oppure, dopo aver mescolato il recipiente graduato, versare una quantità dell'urina dentro una provetta e annotare il quantitativo di urina raccolta nelle 24 h (diuresi).

A partire dalle 24 ore precedenti alla raccolta e durante la raccolta stessa, il paziente dovrà seguire una dieta priva di banana, vaniglia, tè, cioccolato, caffè.

Non dovrà ingerire i seguenti farmaci: aspirina, caffeina, antidepressivi triciclici, acido nalidixico, ossitettraciline, penicilline, cloridrato, guanetidina, inibramina, metildopa, inibitori MAO.